



- CIRCUIT N° 53**
 95 kms D+ 459 m
- DONGES
 - MACA
 - LA FERDENAI
 - BESNE
 - LES COURTES
 - CAMBENIAC
 - CROSSAC
 - STE REINE
 - BERGON
 - LA CHAPELLE DES MARAIS
 - COULEMENT
 - HERBIGNAC
 - KER COURT
 - ST LYPHARD
 - ETANG DE SANDUN
 - KERVIN
 - KERPIRAUD
 - GOLF DE LA BAULE
 - ESCOUBLAC
 - ST ANDRE
 - TRIGNAC
 - DONGES